



NEW YORK
STATE OF
OPPORTUNITY.

Farmers' Market Nutrition Program

اصرف إعانات البرنامج بداية من 1 يونيو إلى 30 نوفمبر

يساعدك برنامج التغذية لسوق مزارعي ولاية نيويورك (FMNP) على شراء الفواكه والخضروات الطازجة المزروعة محلياً في أسواق المزارعين المجاورة وأكشاك المزارع في ولاية نيويورك.



تناول الفاكهة والخضروات يوميًا هي طريقة رائعة للبقاء في صحة جيدة. إن شراء الفواكه والخضروات الطازجة والمغذية من أسواق المزارعين وأكشاك المزارع يدعم المزارعين المحليين والشركات المجتمعية.

اعثر على سوق المزارعين أو كشك مزرعة في مكان قريب باستخدام جدول سوق FMNP المرفق أو ابحث عن القائمة عبر الإنترنت على www.agriculture.ny.gov/farmersmarkets



استعد للتسوق في سوق المزارعين واصرف
الإعانات الخاصة بك

برنامج التغذية لسوق مزارعي ولاية نيويورك

كما يروج للمزارعين المحليين من خلال توسيع مبيعاتهم في أسواق المزارعين وأكشاك المزارع، وتعزيز المجتمعات الصحية من خلال استهلاك الفواكه والخضروات الطازجة المزروعة محليًا.

تعمل وزارة الزراعة والأسواق بولاية نيويورك، ووزارة الصحة، بالتعاون مع مكتب شؤون المسنين على تزويد الأفراد المؤهلين بقسائم FMNP للتسوق من أجل شراء الفواكه والخضروات الطازجة والمحلية من أسواق المزارعين وأكشاك المزارع داخل ولاية نيويورك.

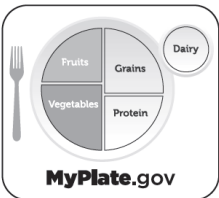
يجب استخدام قسائم FMNP بالطريقة التالية:

- تُستخدم بين 1 يونيو و30 نوفمبر
- تُستخدم لشراء فواكه وخضروات محلية طازجة من أكشاك المزارعين المشاركين.
- لا تُستخدم إلا مع مزارعين في موقع سوق FMNP مصرح به.
- تُستخدم بقيمتها الكاملة. لا يُسمح عند استخدام قسائم FMNP بالحصول على باقي قيمة القسيمة نقدًا. إذا اشترت سلعةً تقل قيمتها عن قسيمة واحدة أو أكثر، فيجوز للمزارع إضافة منتجات لتعويض الفرق.
- لا يجوز استخدامها بعد 30 نوفمبر.

هل تحتاج إلى أفكار؟ اعثر على وصفات عبر الإنترنت.

تقدم جامعة كورنيل وصفات وإرشادات لمساعدتك في اختيار الفواكه والخضروات الطازجة والمغذية.

<https://www.human.cornell.edu/dns/fmnp>



خطط لتناول الطعام الصحي مع USDA .MYPLATE

تستخدم خطة MyPlate لتحديد طرق تناول الطعام الصحي - المخصصة لك!

www.myplate.gov/myplate-plan



Department of
Agriculture and Markets
Farmers' Market Nutrition Programs