



Farmers' Market Nutrition Program

УСПЕЙТЕ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕДОСТАВЛЕННЫМИ ПО ПРОГРАММЕ ЛЬГОТАМИ С 1 ИЮНЯ ПО 30 НОЯБРЯ

Программа питания продуктами с фермерского рынка (FMNP) позволяет нуждающемуся приобретать свежие фрукты и овощи местного производства на ближайших фермерских рынках и в фермерских лавках штата Нью-Йорк.



Ежедневное употребление фруктов и овощей — это лучший способ быть здоровым. Покупка свежих, питательных фруктов и овощей на фермерских рынках и в фермерских лавках позволяет поддержать местных фермеров и производителей.

Ближайший к вам фермерский рынок или фермерскую лавку можно найти, воспользовавшись приложенным планом-графиком работы рынков FMNP или из списка на веб-сайте: www.agriculture.ny.gov/farmersmarkets.



Подготовка к покупке на фермерском рынке и погашение купонов

- Удостоверьтесь, что рынок открыт. В плохую погоду некоторые рынки не работают.
- Возьмите с собой купоны FMNP, денежные средства и сумки для покупок.
- Постарайтесь прибыть на рынок пораньше, пока не оскудел выбор продукции.
- Ищите указатель FMNP: «We Gladly Accept Coupons Here» мы с радостью примем ваши купоны.

Отсканируйте этот QR-код с помощью своего смартфона, чтобы найти информацию о блюдах по сезону и идеи для их приготовления.



Возникли вопросы?
Телефон горячей линии WIC: 1-800-522-5006
Телефон горячей линии для пожилых людей: 1-800-342-9871

Это учреждение придерживается принципов равноправия.

Программа питания продуктами с фермерского рынка

помогает продвигать продукцию местных фермеров — повышает объемы продаж на фермерских рынках и в фермерских лавках; способствует формированию здорового сообщества за счет потребления свежих фруктов и овощей местного производства.

Управление сельского хозяйства и рынков штата Нью-Йорк в кооперации с Управлением здравоохранения и Управлением по делам пожилых людей обеспечивают нуждающихся купонами FMNP на покупку свежих фруктов и овощей на местных фермерских рынках и в фермерских лавках штата Нью-Йорк.

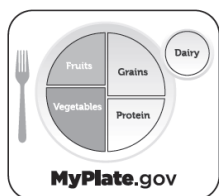
Порядок использования купонов FMNP:

- Использовать в срок с 1 июня по 30 ноября
- Использовать на покупку свежих фруктов и овощей в участвующих в программе местных фермерских лавках.
- Использовать на приобретение продуктов только у фермеров с авторизованных FMNP рынков.
- Стоимость купона погашается полностью. Купоны FMNP нельзя обменивать на наличные денежные средства. При покупке товара на сумму меньше номинальной стоимости одного или нескольких купонов, фермер вправе погасить разницу натуральной продукцией.
- Нельзя использовать после 30 ноября.

Нужны идеи? Найдите рецепт онлайн.

Корнеллский университет предлагает вашему вниманию советы и рекомендации, которые помогут вам выбрать свежие и питательные фрукты и овощи.

<https://www.human.cornell.edu/dns/fmnp>



Планирование способов здорового питания с MYPLATE от USDA.

Воспользуйтесь планом MyPlate, чтобы определить и подобрать способы здорового питания персонально для себя!

www.myplate.gov/myplate-plan



**Agriculture
and Markets**